

The background of the entire page is a repeating pattern of light blue and white zig-zag waves. Scattered throughout this pattern are several stylized, flat illustrations of people engaged in water sports. At the top, a person is swimming with a red cap and yellow fins. To the right, a person in a red wetsuit is water skiing. In the middle left, a person is windsurfing with a large yellow and red sail. In the center, a person stands on a small dark blue boat with a steering wheel and an anchor. At the bottom left, a person is riding a yellow and orange jet ski. At the bottom right, a person in a red jacket is kayaking. At the very bottom center, another person is swimming. The text is centered in the middle of the page.

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SAFE WATER SPORTS



SAFE  
**WATER**  
SPORTS

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ  
ΚΑΙ ΤΑ ΣΠΟΡ

[www.safewatersports.gr](http://www.safewatersports.gr)



# 1

## ΣΕΝΑΡΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το περιεχόμενο του εκπαιδευτικού προγράμματος διαφοροποιείται ανάλογα με την ηλικία των μαθητών, τόσο όσον αφορά τους κανόνες που παρουσιάζονται, όσο και τον τρόπο παρουσίασης. Οι ομάδες με βάση την ηλικία των παιδιών που έχουν ληφθεί υπόψη για τον σχεδιασμό του εκπαιδευτικού περιεχομένου είναι τρεις:

- Μαθητές 1ης, 2ας και 3ης Δημοτικού («Ομάδα 6-7-8 ετών»)
- Μαθητές 4ης, 5ης και 6ης Δημοτικού («Ομάδα 9-10-11 ετών»)
- Μαθητές Γυμνασίου («Ομάδα 12-13-14»)

Το αντικείμενο της εκπαίδευσης των μαθητών της «Ομάδας 6-7-8» είναι κυρίως η κολύμβηση, η παραμονή στην παραλία και η φροντίδα του περιβάλλοντος. Της «Ομάδας 9-10-11» η κολύμβηση, τα θαλάσσια σπορ και η φροντίδα του περιβάλλοντος και της «Ομάδας 12-13-14» περισσότερο για θαλάσσια σπορ, και λιγότερο για κολύμβηση και την προστασία του περιβάλλοντος. Όλο το υλικό της παρουσίασης έχει υπολογιστεί ώστε να διαρκεί μία διδακτική ώρα.

### «Ομάδα 6-7-8 ετών»

1. Χαιρετισμός & Προβολή του βίντεο - Χταπόδιος Σέιφ
2. Προβολή ηχητικού παραμυθιού & Συζήτηση για τις εμπειρίες των μαθητών
3. Προβολή εικονογραφημένων κανόνων για την ασφάλεια στην θάλασσα
4. Βρείτε τα λάθη για την ασφάλεια στην θάλασσα (quiz)
5. Τραγούδι
6. Προβολή Inspirational video (επιλογή 1 από 5)
7. Διανομή αναμνηστικών και ενημερωτικού φυλλαδίου

### «Ομάδα 9-10-11 ετών»

1. Χαιρετισμός & Προβολή του βίντεο - Χταπόδιος Σέιφ
2. Προβολή εικονογραφημένων κανόνων για την ασφάλεια στην θάλασσα
3. Βρείτε τα λάθη για την ασφάλεια στην θάλασσα (quiz)
4. Προβολή Inspirational video (επιλογή 1ο ιστοσελίδα)
5. Προβολή εικονογραφημένων κανόνων για την ασφάλεια στα θαλάσσια σπορ
6. Βρείτε τα λάθη για την ασφάλεια στα θαλάσσια σπορ (quiz)
7. Προβολή Inspirational video (επιλογή 5ο - θαλάσσιο σκι)
8. Video για το Safe Water Sports app
9. Διανομή αναμνηστικών και ενημερωτικού φυλλαδίου

### «Ομάδα 12-13-14»

1. Χαιρετισμός & Προβολή του βίντεο - Χταπόδιος Σέιφ
2. Προβολή Inspirational video (επιλογή 1ο ιστοσελίδα)
3. Προβολή εικονογραφημένων κανόνων για την ασφάλεια στα θαλάσσια σπορ και την θάλασσα
4. Βρείτε τα λάθη για την ασφάλεια στα θαλάσσια σπορ (quiz)
5. Προβολή Inspirational video (επιλογή 5ο - θαλάσσιο σκι)
6. Real story (ανάμεσα σε κανόνες)
7. Video για το app
8. Διανομή αναμνηστικών και ενημερωτικού φυλλαδίου

# 2

## ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΚΑΝΟΝΩΝ

Το Safe Water Sports έχει συγκροτήσει μια επιστημονική ομάδα για τον σχεδιασμό και την επεξεργασία του εκπαιδευτικού υλικού που θα παρουσιάζεται στα σχολεία.

Η ομάδα αποτελείται από τους:

Λουκάς Ζάχος (εκπαιδευτικός),  
Φαίη Καφετζοπούλου (εκπαιδευτικός),  
Πηνελόπη Μπόζνου (εκπαιδευτικός),  
Χρυσόστομος Λευτεράτος (εκπαιδευτικός),  
Δέσποινα Σουγιούλ (μουσικός)  
Μάγια Αλιβιζάτου (ψυχολόγος)  
Χαρά Μαραντίδου (εικαστικός, αρχιτέκτων και designer).

Η συγκεκριμένα ομάδα εκπόνησε όλους τους κανόνες για την ασφάλεια στην θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ συνδυάζοντας την γνώση του Λιμενικού με τις αρχές της παιδαγωγικής.

# 3

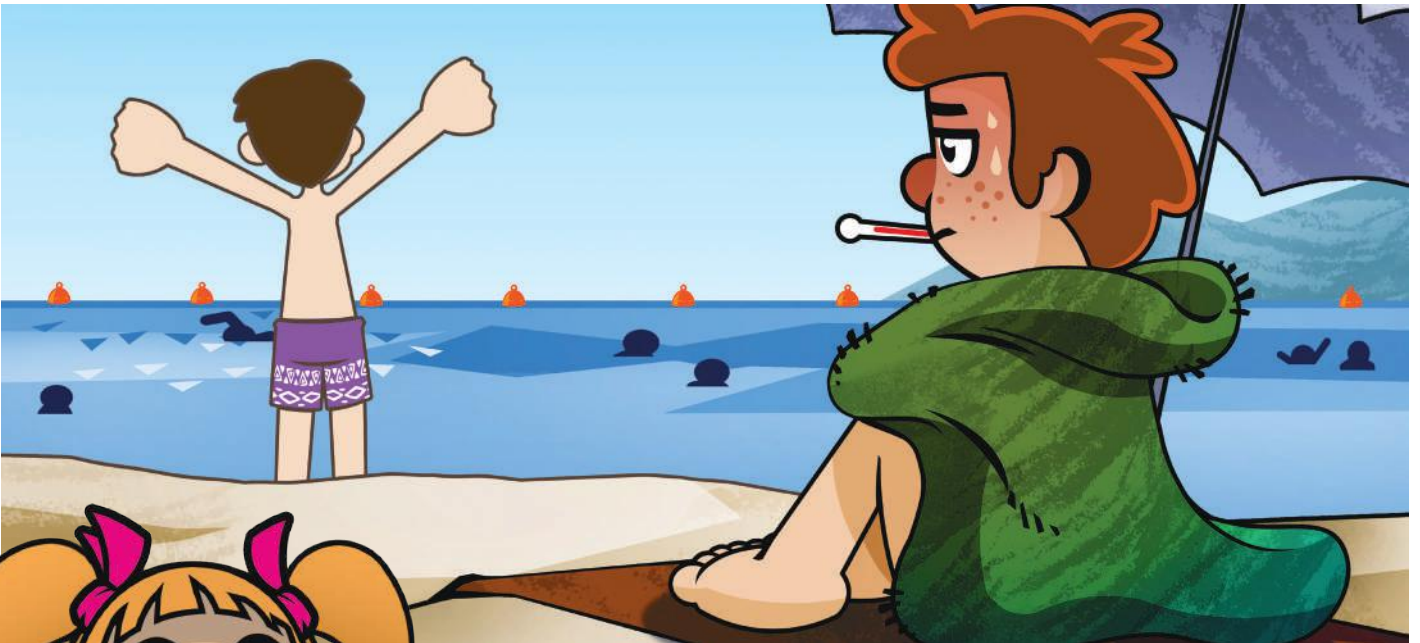
## ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΤΗ ΠΑΡΑΛΙΑ



Μπαίνω στη θάλασσα μόνο αν έχουν περάσει 2-3 ώρες από το φαγητό.



↑ Στην παραλία προστατεύομαι από τον ήλιο με γυαλιά ηλίου, αντηλιακό και καπέλο.



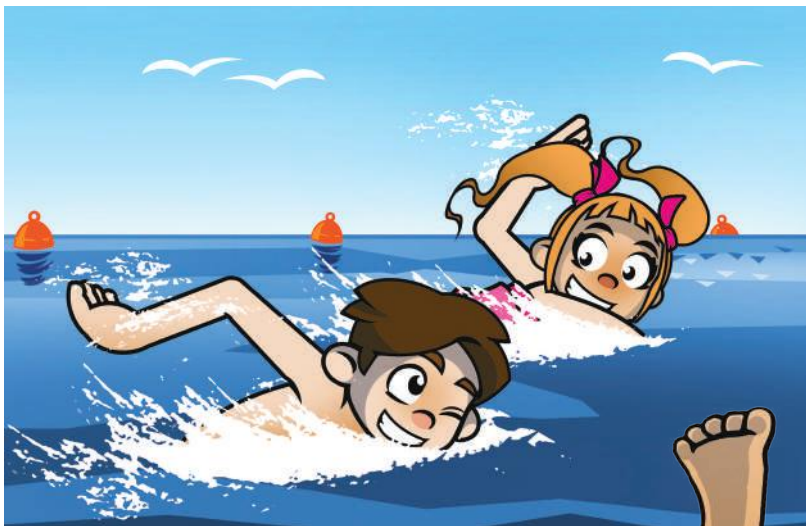
↑ Μπαίνω στη θάλασσα μόνο αν αισθάνομαι καλά. Αν έχω ρίγη ή ζαλάδα δεν μπαίνω.



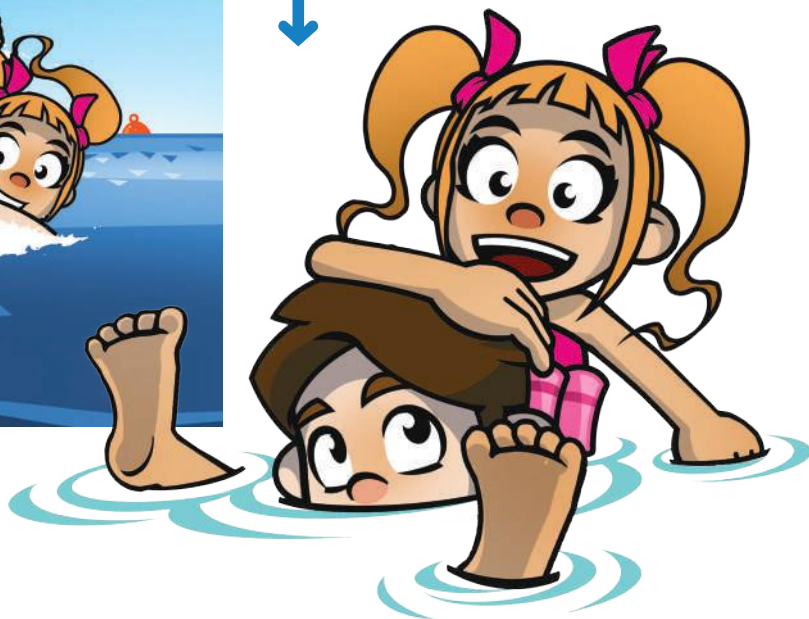
Στην παραλία σέβομαι το περιβάλλον και δεν πετώ σκουπίδια.



↑ Όταν κολυμπάω και δεν ξέρω καλά κολύμβηση φοράω τουβλάκια, μπρατσάκια ή κουλούρα.



Όταν κολυμπάω δεν σπρώχνω και δεν βυθίζω τους άλλους στη θάλασσα.



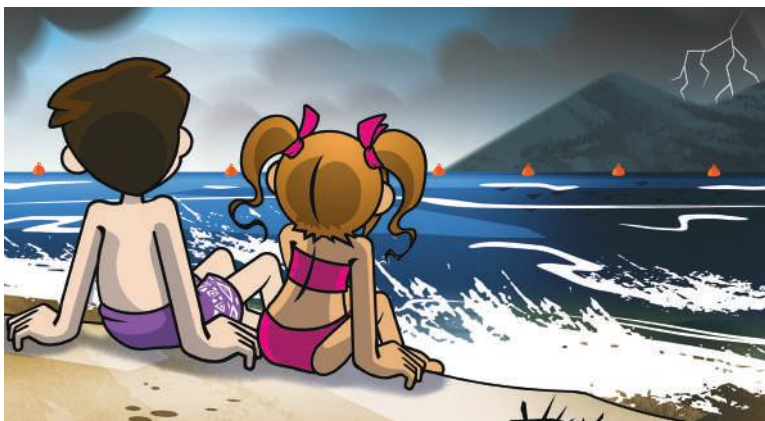
Όταν κολυμπάω έχω πάντα παρέα και δεν απομακρύνομαι από την ακτή. Αλήθεια έχεις σκεφτεί ότι η επιστροφή είναι περισσότερο κουραστική;



Όταν κολυμπάω μένω μέσα στον χώρο που ορίζεται από τις σηματοδύρες, αλλιώς μπορεί, αν δε με έχουν δει, να με χτυπήσουν βάρκες ή ταχύπλοα.



Δεν κολυμπάω όταν οι καιρικές συνθήκες είναι κακές και σε θάλασσα με μεγάλα κύματα ή ισχυρά ρεύματα.



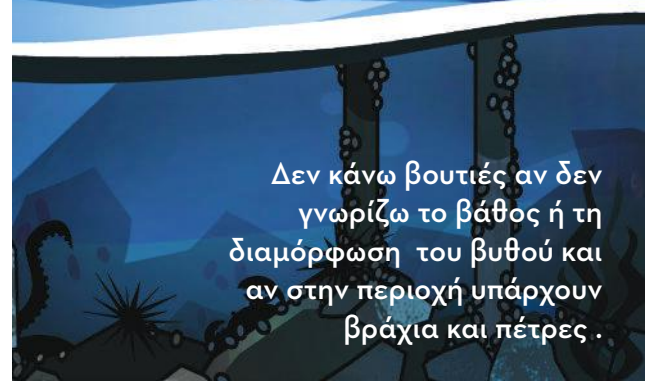
Δεν κολυμπάω μόνος μου τη νύχτα.



↑ Δεν κολυμπάω προς τα βαθιά προσπαθώντας να κυνηγήσω τα παιχνίδια (μπάλα, στρώμα θαλάσσης κ.ά.) που τα έχει παρασύρει ο αέρας.



Νοιώθεις ότι κινδυνεύεις;  
Κάλεσε βοήθεια.



Δεν κάνω βουτιές αν δεν γνωρίζω το βάθος ή τη διαμόρφωση του βυθού και αν στην περιοχή υπάρχουν βράχια και πέτρες .



Μαθαίνω να φοράω σωσίβιο όταν κάνω οποιαδήποτε θαλάσσια δραστηριότητα

Νοιώθεις ότι κινδυνεύεις;  
Μην πανικοβάλλεσαι.



Νοιώθεις ότι κινδυνεύεις; Προσπάτησε να μείνεις στην επιφάνεια και να βγεις από το νερό. Αν έπαθες κράμπα, χαλάρωσε το μέρος του σώματος που πιάστηκε και με αργές κινήσεις κολύμπησε προς την ακτή.



Σε μερικές παραλίες υπάρχει ναυαγοσώστης, ο οποίος βρίσκεται στην παραλία για να μας προστατεύει και να μας προφυλάσσει από κινδύνους. Κινδυνεύουν άλλοι; Ενημερώνω γρήγορα το ναυαγοσώστη, όπου υπάρχει, για οτιδήποτε βλέπω ότι μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τη ζωή του συνανθρώπου μας. Αν δεν υπάρχει ναυαγοσώστης απευθύνσου στους δικούς σου ανθρώπους για να προστρέξουν αυτοί για βοήθεια.

#### Τα καθήκοντα του ναυαγοσώστη

- ▶ Βρίσκεται πάντα στη θέση του (πόστο) και παρακολουθεί τους λουόμενους.
- ▶ Φοράει την ανάλογη ενδυμασία (στολή).
- ▶ Μπορεί να περιπολεί με σωστική λέμβο.
- ▶ Είναι σε ετοιμότητα για άμεση παροχή βοήθειας



## 4

### ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΠΟΡ



Κάνω θαλάσσια σπορ μόνο αν...  
**α.** έχω την επιτρεπτή από τον νόμο ηλικία **β.** γνωρίζω καλά κολύμβηση **γ.** αισθάνομαι καλά **δ.** έχουν περάσει τουλάχιστον 2-3 ώρες από το φαγητό.



Όταν απευθύνομαι σε επιχείρηση για να κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ θυμάμαι ότι απαιτείται η ύπαρξη δεύτερου ατόμου πάνω στο σκάφος ως παρατηρητή, σε οποιοδήποτε θαλάσσιο σπορ που έλκεται από ταχύπλοο (θαλάσσιο σκι, tubes κ.ά.)



Όταν απευθύνομαι σε επιχείρηση για να κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ βεβαιώνω ότι έχει νόμιμη άδεια λειτουργίας.

Για να είμαι ασφαλής όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ δεν κάνω επίδειξη ή επικίνδυνους ελιγμούς για να εντυπωσιάσω τους φίλους μου, είμαι προσεκτικός και δεν υπερεκτιμώ τις ικανότητές μου.



Όταν απευθύνομαι σε επιχείρηση για να κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ ενημερώνω και τηρώ τις οδηγίες του εκπαιδευτή ή του υπεύθυνου της επιχείρησης.



Για να είμαι ασφαλής όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ, επιστρέφω αμέσως εάν οι καιρικές συνθήκες επιδεινωθούν.



Όταν απευθύνομαι σε επιχείρηση για να κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ θυμάμαι πως η ενοικίαση θαλάσσιων μέσων αναψυχής απαγορεύεται πριν την ανατολή ή μετά τη δύση του ήλιου.



Για να μην τραυματίσω τους λουόμενους, όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ χρησιμοποιώ πάντα το διάδρομο με τις πλωτές σημαδούρες για την είσοδο και έξοδο προς και από τη παραλία.

Για να είμαι ασφαλής όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ, φροντίζω να διατηρώ οπτική επαφή με το πόστο της επιχείρησης ή με την ακτή, για να μπορώ να δω αν κάποιος μου κάνει σινιάλο ή και για να με δουν σε περίπτωση που χρειαστώ βοήθεια.



Για να είμαι ασφαλής όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ λαμβάνω όλα τα προβλεπόμενα μέτρα ασφαλείας (σωσίβιο, κράνος κ.ά.), ελέγχω αν ο εξοπλισμός μου είναι σε καλή κατάσταση.



Για να μην τραυματίσω τους λουόμενους, όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ, διατηρώ τις αποστάσεις ασφαλείας από τους λουόμενους.



Οδηγώ θαλάσσιο μοτοποδήλατο μόνο αν έχω άδεια ταχυπλόου από το Λιμενικό Σώμα.



# 5

## ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ



Πριν μπω στην πισίνα επισκέπτομαι την τουαλέτα. Η ούρηση στη διάρκεια της κολύμβησης είναι απαγορευτική καθώς μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας.



Πριν μπω στην πισίνα κάνω οπωσδήποτε ντους. Όταν πέφτεις στην πισίνα χωρίς να έχεις κάνει ντους, μεταφέρεις στο νερό ό,τι έχεις στην επιδερμίδα σου. Κάνοντας ντους, σέβεται τους άλλους κολυμβητές και βοηθάς να παραμείνει η πισίνα καθαρή.



Μπαίνω στην πισίνα μόνο αν έχουν περάσει 3 ώρες από το φαγητό.



Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας ακολουθώ τις οδηγίες του ναυαγοσώστη και τηρώ τους κανόνες ασφαλείας της. Οι οδηγίες του ναυαγοσώστη σε βοηθούν να παραμείνεις ασφαλής και να μη θέτεις σε κίνδυνο τον εαυτό σου ή τους άλλους κολυμβητές.



Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας δε σπρώχνω και δεν τραβάω τους άλλους για πλάκα.



Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας δεν πετάω σκουπίδια. Με αυτόν τον τρόπο παραμένει καθαρή η πισίνα και ο χώρος γύρω από αυτή.





Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας δεν τρέχω γύρω από αυτήν. Γύρω από την πισίνα υπάρχουν νερά, στα οποία μπορεί να γλιστρήσεις και να πέσεις.  
Επίσης γύρω από την πισίνα υπάρχουν άλλοι κολυμβητές που μπορεί να τους σπρώξεις κατά λάθος τρέχοντας και να χτυπήσουν.



Πριν βουτήξω στην πισίνα βεβαιώνομαι ότι δε βρίσκεται κάποιος άλλος κολυμβητής κάτω από την επιφάνεια του νερού.

Όταν κολυμπώ στην πισίνα αποφεύγω τα επικίνδυνα παιχνίδια στο νερό, για να είμαι ασφαλής εγώ αλλά και οι άλλοι κολυμβητές.



Πριν βουτήξω στην πισίνα βεβαιώνομαι ότι το βάθος της πισίνας, είναι το επιτρεπτό.

Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας τις κρύες ημέρες φοράω ζεστά ρούχα.



Όταν κολυμπώ στην πισίνα αποφεύγω οπωσδήποτε να κάνω ασκήσεις κρατήματος της αναπνοής κάτω από το νερό, χωρίς τον προπονητή μου.



Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας φοράω κολυμβητικά γυαλιά και σκουφάκι.



Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας δε μασάω τσίχλα, δεν τρώω και δεν πίνω ροφήματα.



Βγαίνω αμέσως από το νερό αν ακούσω τον συναγερμό του κολυμβητηρίου.



Βγαίνω αμέσως από το νερό αν νιώσω ότι κρυώνω ή τρέμω.



Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας δε χρησιμοποιώ μάσκα, βατραχοπέδιλα και αναπνευστήρα, αν δεν επιτρέπεται.



Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας μένω πάντα δεξιά, στις κολυμβητικές διαδρομές της πισίνας.



# 6

## INSPIRATIONAL VIDEOS

Μια σειρά εκπαιδευτικών video έμπνευσης στα οποία πρωταγωνιστούν κορυφαίοι Έλληνες Ολυμπιονίκες και αθλητές του υγρού στίβου μέσα από τα οποία παρουσιάζουν την δική τους οπτική για την ασφάλεια στη θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ.

Ο **Νίκος Κακλαμανάκης** διηγείται την προετοιμασία στην οποία υποβάλλει τον εαυτό του, την αποφασιστικότητα με την οποία συνοδεύει κάθε βήμα του για να είναι ασφαλής μέσα στο νερό, και την ατέρμονη έμπνευση που αντλεί από το γαλάζιο και το λευκό του Αιγαίου, από την Ελλάδα μας.

Ο **Χρήστος Αφρουδάκης**, αφηγείται τη μοναξιά που νιώθει όταν αθλείται στο νερό και τον μόνο κανόνα που ακολουθεί, αυτόν της απόλυτης ετοιμότητας.

Η **Αγγελική Καραπατάκη**, αναλύει την δύναμη που ασκεί πάνω της η αδρεναλίνη και πώς αυτή συνδυάζεται μόνο

με τα σπορ που γίνονται με ασφάλεια.

Η **Σοφία Παπαδοπούλου**, υπογραμμίζει τη σημασία της εσωτερικής προετοιμασίας και της τήρησης των κανόνων ασφαλείας για να είναι ασφαλής όταν αθλείσαι στο νερό.

Ο **Νικόλας Πλυτάς**, εξηγεί πως η κατάλληλη προετοιμασία οδηγεί στην άθληση χωρίς σφάλματα, και γιατί η ασφάλεια είναι για τον ίδιο, η βασική προτεραιότητά του.

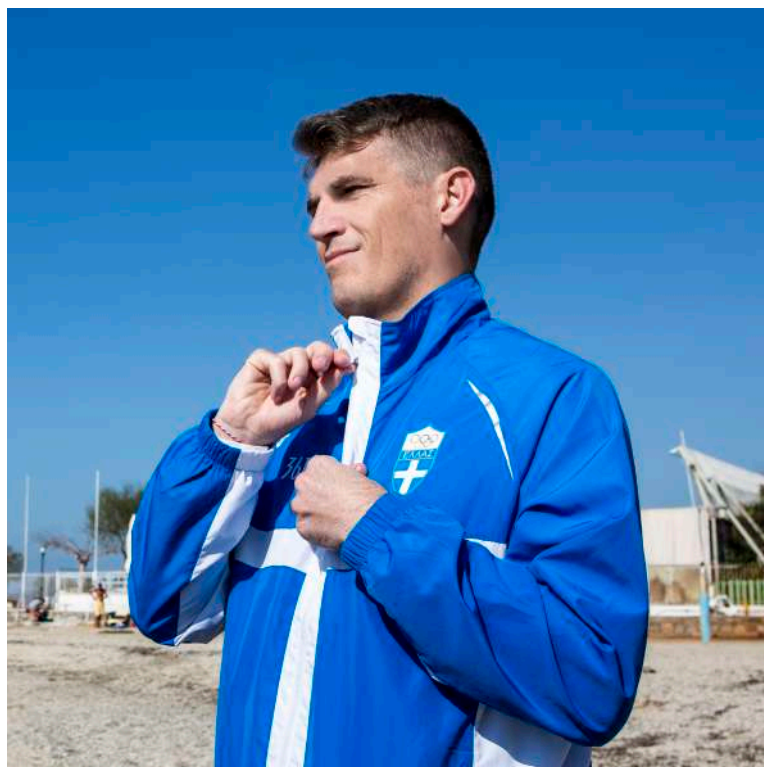
Η Εθνική Ομάδα Συγχρονισμένης Κολύμβησης **Σ. Μαλκογεώργου, Ευ. Παπάζογλου, Αθ. Τσολά και Ευ. Πλατανιώτη**, πιστεύει πως το νερό είναι ζωή και ελευθερία αλλά κάθε ελευθερία έχει ένα πλαίσιο το οποίο ξεκινάει από το σεβασμό και την υπευθυνότητα.

Ο **Γιώργος Παναγιωτάκης** τονίζει πως ελεύθερη κατάδυση δεν μπορεί να γίνει αν δεν υπάρχει επίβλεψη, γιατί δεν υπάρχει ελευθερία χωρίς κανόνες.

### «ΓΙΝΕ ΕΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΕΡΟ»

«Τη θάλασσα αν τη φοβάσαι σε διώχνει, αν τη σέβεσαι σ'αγκαλιάζει. Ακου, προσαρμόσου, προετοιμάσου»

**Νίκος Κακλαμανάκης**  
Χρυσός Ολυμπιονίκης, Windsurfing



### «ΑΝΟΙΞΕ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΣΟΥ»

«Το να βουτάς σε άγνωστα νερά είναι σαν να οδηγείς με μάτια κλειστά.»

**Σπύρος Γιαννιώτης**  
Χάλκινος Ολυμπιονίκης κολύμβησης στα 10 χλμ. ανοιχτής θάλασσας



## «ΜΗΝ ΥΠΟΤΙΜΑΣ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ»

«Τίποτα δεν γίνεται χωρίς ρίσκο, πόσο μάλλον μέσα στο νερό.

Με τους κανόνες ασφαλείας όμως μπορείς κι εσύ, όπως ακριβώς κι εγώ.»

**Σοφία Παπαδοπούλου**  
Χάλκινη Ολυμπιονίκης Ιστιοπλοΐας



## «ΜΗΝ ΑΔΙΑΦΟΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ»

«Δεν είμαι ανίκητη ούτε άτρωτη. Είμαι μία κουκίδα μέσα στο απέραντο σύμπαν. Το ίδιο είσαι κι εσύ.»

**Αγγελική Καραπατάκη**  
Αργυρή Ολυμπιονίκης Υδατοσφαίρισης



## «ΜΗΝ ΞΕΠΕΡΝΑΣ ΤΙΣ ΑΝΤΟΧΕΣ ΣΟΥ»

«Δεν καταδύομαι ποτέ μόνος. Εχω πάντα το άλλο μου θαλάσσιο μισό μαζί.»

**Γιώργος Παναγιωτάκης**  
Παγκόσμιος πρωταθλητής  
ελεύθερης κατάδυσης



## «ΜΗΝ ΞΕΠΕΡΝΑΣ ΤΙΣ ΑΝΤΟΧΕΣ ΣΟΥ»

«Η υδατοσφαίριση σου δίνει δύναμη, σε κάνει άτρωτο, αλλά ακόμα κι εγώ είμαι μικρός απέναντί στο παντοδύναμο νερό.»

**Χρήστος Αφρουδάκης**  
Ολυμπιονίκης - Αρχηγός Εθνικής  
Ομάδας Υδατοσφαίρισης



# 7

## REAL STORY

Μικρής διάρκειας ντοκιμαντέρ, μια πραγματική ιστορία με πρωταγωνιστή ένα παιδί, που διηγείται την δική του εμπειρία στο windsurfing. Στην παρουσίαση του εξηγεί πόσο σημαντικό είναι να ακολουθούμε τους κανόνες ασφάλειας στα θαλάσσια σπορ μέσα από τα δικά του βιώματα.



## «ΜΗΝ ΥΠΕΡΕΚΤΙΜΑΣ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΣΟΥ»

«Σε έναν κόσμο γεμάτο από **ΜΗΝ**, εγώ δεν σκέφτομαι τι δεν πρέπει να κάνω, όσο προετοιμάζομαι σκέφτομαι μόνο τι πρέπει να κάνω.»

**Νικόλας Πλυτάς**

**Πρωταθλητής θαλασσίου σκι**



## «ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»

«Όμως η κάθε ελευθερία ξεκινάει από τον σεβασμό και την υπευθυνότητα»

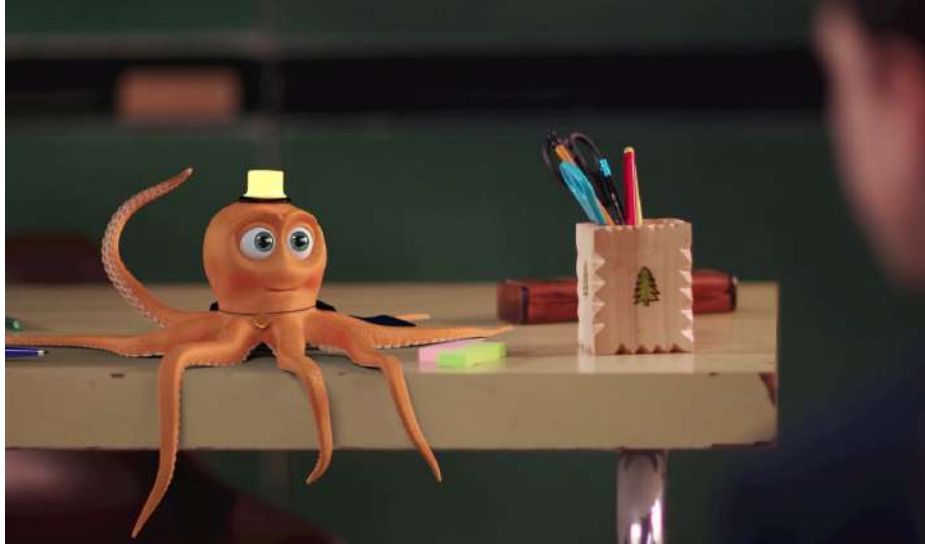
**Σ. Μαλκογεώργου,  
Ευ. Παπάζογλου, Αθ. Τσολά,  
Ευ. Πλατανιώτη**  
**Εθνική ομάδα συγχρονισμένης  
κολύμβησης**



# 8

## ΠΑΙΔΙΚΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ

Μια σύντομη εικονογραφημένη ιστορία του συγγραφέα Βαγγέλη Ηλιόπουλου, σε αφήγηση από παιδιά, στην οποία ο ήρωας Χταπόδιος Σέιφ παρουσιάζει τον εαυτό του και μια από τις περιπέτειές του για την ασφάλεια όλων μας στην θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ.



## INTRODUCTION VIDEO

Η εισαγωγή του εκπαιδευτικού προγράμματος γίνεται μέσω της προβολής ενός video στο οποίο παρουσιάζεται ο παιδικός ήρωας, ο «Χταπόδιος Σέιφ», που θα συντροφεύσει τους μαθητές σε όλη την διάρκεια της παρουσίασης. Το video αυτό, διάρκειας περίπου 2.5', αποτελεί έναν συνδυασμό πραγματικού γυρίσματος μέσα σε σχολική τάξη, με πρωταγωνιστές μαθητές και την προσθήκη 3D animation character (Χταπόδιος Σέιφ).



# 10

## ΗΧΟΓΡΑΦΗΣΗ VIDEO

Την φωνή του παιδικού ήρωα (Χταπόδιος Σέιφ) «δανείζει» ο γνωστός ηθοποιός

Κωνσταντίνος Μαρκουλάκης. Για τις ανάγκες του video έγινε λοιπόν η ηχογράφηση σε studio, ενώ παράλληλα πραγματοποιήθηκε καταγραφή με ειδικό εξοπλισμό των μορφασμών του ηθοποιού ώστε αυτοί να αποτυπωθούν στο πρόσωπο του 3D animation character.



# 12

## ΜΟΥΣΙΚΟ CD «ΒΟΥΤΙΑ ΣΤΟ ΓΑΛΑΖΙΟ»

Διάσημοι καλλιτέχνες όπως η Ε. Παπαρίζου, Τάμτα, Π. Μουζουράκης, Π. Μπαλτατζή, Ν. Κοντογεώργη, Θ. Μαραντίνης, Α. Μπάμπαλη ένωσαν τις δυνάμεις τους και υποστήριξαν αφιλοκερδώς τη δημιουργία του πρώτου μουσικού CD του Safe Water Sports με τίτλο «βουτιά στο γαλάζιο» με την υποστήριξη και το συντονισμό της MINOS EMI. Ένα ταξίδι μέσα από τη μουσική της Δ. Σουγιούλ, τους ελληνικούς στίχους του Β. Ηλιόπουλου, τους αγγλικούς στίχους της Φ. Καφετζοπούλου και την ενορχήστρωση του Λ. Ξάνθη. Με το μουσικό αυτό ταξίδι, μπορούμε όλοι μαζί να κάνουμε τις ελληνικές θάλασσες τις πιο ασφαλείς του κόσμου γιατί “το νερό είναι χαρά” και «τη θάλασσα πρέπει να την αγαπάμε».



# 11

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

Η ενημέρωση των παιδιών συνοδεύεται και μ' ένα ειδικά σχεδιασμένο ενημερωτικό φυλλάδιο που περιλαμβάνει όλα τα βασικά θέματα που έχουν σχέση με την ασφάλειά τους στην παραλία, τη θάλασσα και τα σπορ. Τα φυλλάδια αφορούν όμως και τους γονείς καθώς περιλαμβάνουν χρήσιμες πληροφορίες και για εκείνους.





# 13 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΒΑΛΙΤΣΑ

Το διαδραστικό παιχνίδι, ειδικά για τις μικρές ηλικίες, είναι το πιο αποδοτικό μέσο για την εκπαίδευση. Για τον λόγο αυτό δημιουργήσαμε μια «εκπαιδευτική βαλίτσα» εγκεκριμένη από το Υπουργείο Παιδείας, που περιλαμβάνει παιχνίδια με Playmobil (αναπαράσταση παραλίας και θαλάσσιων δραστηριοτήτων), κάρτες δραστηριοτήτων, εικονογραφημένους κάρτες με τους κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα, την πισίνα και τα θαλάσσια σπορ, color books, story cubes (κύβοι με εικόνες για να κεντρίζουν τη φαντασία των παιδιών), bingo, παιχνίδι μνήμης, unscramble the rules παιχνίδι, και πολλά άλλα, με σκοπό την πληροφόρηση - εκπαίδευση των παιδιών μέσα

από το παιχνίδι και τη διασκέδαση. Η εκπαιδευτική βαλίτσα είναι κατάλληλη για σχολεία, παιδικές κατασκηνώσεις, ξενοδοχεία, κολυμβητήρια κ.λπ.



## SAFE WATER SPORTS ACADEMY (E-LEARNING)

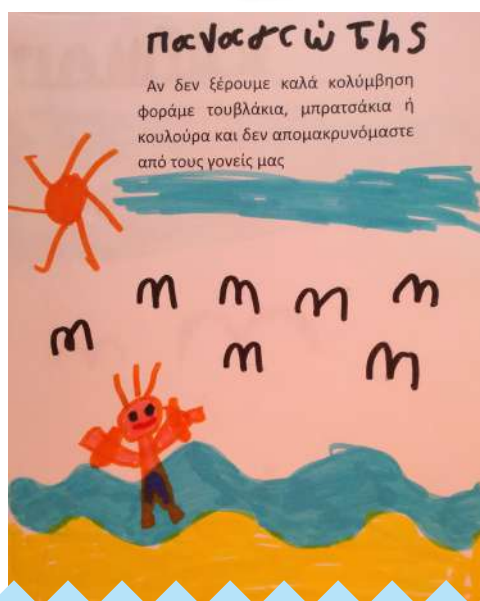
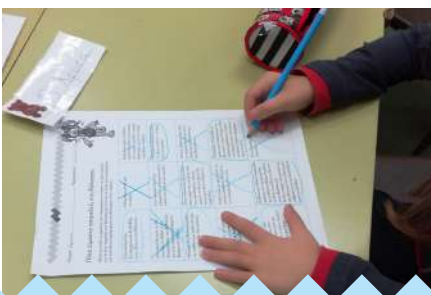
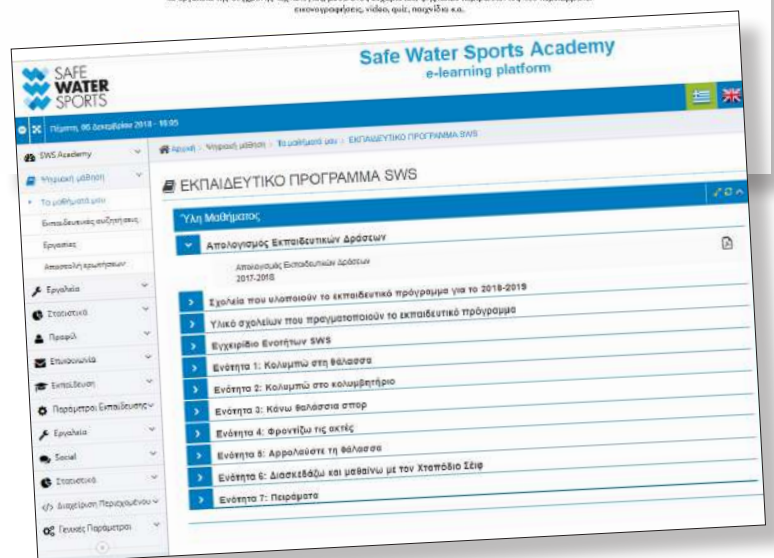
Το Safe Water Sports δημιούργησε μια online πλατφόρμα εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης, η οποία περιλαμβάνει ενημερωτικά και εκπαιδευτικά προγράμματα ειδικά σχεδιασμένα για παιδιά. Μέσω της πλατφόρμας μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Οργανισμού για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση, εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας, καθώς και σε ενημερωτικό υλικό κατάλληλο για παρουσιάσεις και διαλέξεις σε σχολεία, κατασκηνώσεις, κολυμβητήρια ή και για ατομική χρήση κλπ. Στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η ενημέρωση-εκπαίδευση των παιδιών σε θέματα ασφαλείας στο κολυμβητήριο, την παραλία, τα θαλάσσια σπορ καθώς και σε δραστηριότητες αναψυχής που γίνονται στη θάλασσα και το νερό. Μέσω των προγραμμάτων αυτών το παιδί μαθαίνει να σέβεται και να μην φοβάται, αποκτά γνώση και σωστή συμπεριφορά για την επαφή του με το υγρό στοιχείο, τα οποία αποτελούν βασικό εφόδιο για την προστασία του, σε όλη του τη ζωή. Το αποτέλεσμα αυτό επιτυγχάνεται αξιοποιώντας τα εργαλεία της σύγχρονης τεχνολογίας, μέσω ενός ευχάριστου, ψηφιακού περιβάλλοντος που περιλαμβάνει εικονογραφήσεις, video, quiz, παιχνίδια κ.α.

<http://e-learning.safewatersports.gr/el/normal/academy>



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η SAFE WATER SPORTS ACADEMY?

Το μη κερδοσκοπικό σωματείο Safe Water Sports έχει δημιουργήσει μια online εκπαιδευτική πλατφόρμα εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης, η οποία απευθύνεται σε παιδιά αλλά και μεγάλους, με περιεχόμενο εξειδικευμένο ανάλογα με την ηλικία του εκπαιδευόμενου (6-8, 9-11, 12+). Ο σκοπός του σωματείου είναι η ενημέρωση-εκπαίδευση των παιδιών σε θέματα ασφαλείας στη κολύμβηση, στη παραλία, στα θαλάσσια σπορ καθώς και σε δραστηριότητες αναψυχής που γίνονται στη θάλασσα. Μέσω των ψηφιακών εργαλείων, το οποίο συμπληρώνεται για τους βασικούς κανόνες ασφαλείας, μαθαίνει να σέβεται και να μην φοβάται, αποκτά γνώση και σωστή συμπεριφορά για την επαφή του με το υγρό στοιχείο, τα οποία αποτελούν βασικό εφόδιο για την προστασία του, σε όλη του τη ζωή. Το υλικό που αποτελείται από εισηγήσεις και υδρογονόμους τα εργαλεία της σύγχρονης τεχνολογίας, μέσω ενός ευχάριστου, ψηφιακού περιβάλλοντος που περιλαμβάνει εικονογραφήσεις, video, quiz, παιχνίδια κ.α.





# 15

## ΚΩΔΙΚΑΣ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Δημιουργήσαμε τον «Κώδικα Θαλάσσιας Συμπεριφοράς», σε συνεργασία με σπουδαστές της σχολής ΑΚΤΟ, κάτι σαν τον γνωστό Κ.Ο.Κ. (για την οδική κυκλοφορία) με στόχο, οι βασικοί κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα και στις θαλάσσιες δραστηριότητες, να εικονογραφηθούν και να είναι εύκολα αναγνωρίσιμοι με μια και μόνο ματιά. Ο «Κώδικας Θαλάσσιας Συμπεριφοράς», περιλαμβάνεται μέσα στο app του Safe-WaterSports και αποτελεί επίσης μέρος του εκπαιδευτικού προγράμματος που ο Οργανισμός υλοποιεί σε συνεργασία με το Υπ. Παιδείας και το Λιμενικό Σώμα στα σχολεία όλης της χώρας καθώς και σε πλήθος άλλων εφαρμογών. Με την δράση αυτή στοχεύουμε στο να διαμορφώσουμε μια σειρά εικονογραμμάτων για την παρουσίαση των βασικών κανόνων ασφάλειας που έχουν να κάνουν με τη κολύμβηση, την παραμονή στην παραλία και τα θαλάσσια σπορ, και μέσω του αυτού κώδικα να διαμορφώσουμε μια νέα κουλτούρα σε παιδιά και μεγάλους.





## 16 ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ & ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Το πρότυπο ενημερωτικό και ψυχαγωγικό κέντρο αυτό έχει σαν στόχο την εκπαίδευση των παιδιών όλων των ηλικιών, μέσα από το παιχνίδι και την ψυχαγωγία, για όλα τα θέματα που έχουν σχέση με την ασφάλειά τους στη παραλία, τη θάλασσα, τα σπορ και τις δραστηριότητες που γίνονται σε αυτή. Το ψυχαγωγικό πρόγραμμα σχεδιάστηκε από εκπαιδευτικούς και ψυχολόγους, εθελοντές του Safe Water Sports και περιλαμβάνει δραστηριότητες όπως: χρήση του Safe Water Sports app σε tablets ώστε τα παιδιά να ενημερωθούν παίζοντας για τους κανόνες ασφαλείας, ζωγραφικής με τον παιδικό μας ήρωα «Χταπόδιο Σείφ», δημιουργία βραχιολιών και άλλων κατασκευών με το logo μας, παιχνίδια στόχου, ισορροπίας, ταχύτητας, επιτραπέζια, memory cards, storycubes, Playmobil, «μουσικές μαξιλάρες» και πολλά άλλα. Το κέντρο στελεχώνεται με εθελοντές εκπαιδευτικούς και αθλητές θαλασσιών σπορ. Το πρώτο κέντρο λειτούργησε το 2017 στην παραλία Καλό Λιβάδι Μυκόνου. Η δράση υποστηρίζεται με δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.



SAFE  
**WATER**  
SPORTS

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ  
ΚΑΙ ΤΑ ΣΠΟΡ

[www.safewatersports.gr](http://www.safewatersports.gr)



