



PROGRAMME ÉDUCATIF SAFE WATER SPORTS





SAFE
WATER
SPORTS

LA SÉCURITÉ EN MER ET DANS
LES SPORTS NAUTIQUES

www.safewatersports.gr



1

SCÉNARIO DE LA LEÇON

Le contenu du programme éducatif diffère selon l'âge des élèves aussi bien en ce qui concerne les règles présentées que le mode de présentation. Les groupes qui ont été formés en fonction de l'âge des enfants pour la conception du contenu éducatif sont trois :

- Élèves de CP, CE1 et de CE2 (« groupe de 6-7-8 ans »)
- Élèves de CM1, CM2 et de 6e (« groupe de 9-10-11 ans »)
- Élèves du collège (« groupe de 12-13-14 ans »)

L'objet de la formation des élèves du « groupe de 6-7-8 ans » est notamment la natation, le séjour sur la plage et le soin de l'environnement. Pour le « groupe de 9-10-11 ans », c'est la natation, les sports nautiques et le soin de l'environnement et, pour le « groupe de 12-13-14 ans », l'accent est mis sur les sports nautiques plutôt que sur la natation et la protection environnementale. Tout le matériel de la présentation a été conçu pour durer à peu près 50 minutes.

« Groupe de 6-7-8 ans »

1. Discours de bienvenue & projection de la 1ere vidéo - Mr Poulpe Safe
2. Projection d'un conte audio & discussion sur l'expérience des enfants
3. Projection de règles illustrées portant sur la sécurité en mer
4. Trouvez les erreurs de sécurité en mer (quiz)
5. Chanson
6. Projection d'une vidéo édifiante (option 1 sur 5)
7. Distribution de souvenirs et d'une brochure d'information

« Groupe de 9-10-11 ans »

1. Discours de bienvenue & projection de la 1ere vidéo - Mr Poulpe Safe
2. Projection de règles illustrées portant sur la sécurité en mer
3. Trouvez les erreurs de sécurité en mer (quiz)
4. Projection d'une vidéo édifiante (option 1 planche à voile)
5. Projection de règles illustrées portant sur la sécurité dans les sports nautiques
6. Trouvez les erreurs de sécurité dans les sports nautiques (quiz)
7. Projection d'une vidéo édifiante (option 5- ski nautique)
8. Vidéo sur l'appli Safe Water Sports
9. Distribution de souvenirs et d'une brochure d'information

« Groupe de 12-13-14 ans »

1. Discours de bienvenue & projection de la 1ere vidéo - Mr Poulpe Safe
2. Projection d'une vidéo édifiante (option 1 planche à voile)
3. Projection de règles illustrées portant sur la sécurité dans les sports nautiques et en mer
4. Trouvez les erreurs de sécurité dans les sports nautiques (quiz)
5. Projection d'une vidéo édifiante (option 5- ski nautique)
6. Histoire vraie (parmi les règles)
7. Vidéo sur l'appli
8. Distribution de souvenirs et d'une brochure d'information

2

ÉLABORATION DES RÈGLES

Safe Water Sports a créé une équipe d'experts pour la conception et l'élaboration du matériel éducatif qui sera présenté aux écoles.

Notre équipe est composée des membres suivants :

Loukas Zachos (enseignant),
Faye Kafetzopoulou (enseignante)
Pénélope Boznou (enseignante),
Chrisostomos Lefteratos (enseignant),
Despina Souyoul (musicienne),
Maya Alivizatou (psychologue),
Chara Maradidou (peintre, architecte et designer).

Cette équipe a élaboré toutes les règles de sécurité pour la mer et les sports nautiques, en combinant le savoir du Service portuaire avec les principes pédagogiques.

RÈGLES DE SÉCURITÉ EN MER ET SUR LA PLAGES

Sur la plage, je me protège du soleil en portant des lunettes de soleil, de la crème solaire et un chapeau.

Sur la plage, je respecte l'environnement et je ne jette pas d'ordures.

Quand je nage et que je ne sais pas bien nager, je porte une ceinture de natation, des brassards ou une bouée.

Quand je nage, je suis toujours accompagné et je ne m'éloigne pas de la côte.

As-tu pensé que le retour est toujours plus fatigant ?

Je ne nage pas vers les eaux profondes pour attraper des jouets (ballon, matelas, etc.) emportés par le vent.

Est-ce que tu te sens en danger ? Ne panique pas !

Est-ce que tu te sens en danger ? Essaie de rester à la surface et de sortir de l'eau. Si tu as eu une crampe, détend la partie de ton corps qui souffre et nage doucement vers la côte.

Est-ce que tu te sens en danger ? Certaines plages disposent d'un sauveteur, qui est sur la plage pour nous protéger et pour nous garder à l'abri de dangers.

Est-ce que d'autres personnes sont en danger ? J'informe immédiatement le sauveteur, s'il y en a un, de tout ce que je vois et qui risque de mettre en danger la vie d'une personne. À défaut de sauveteur, adresse-toi aux personnes qui t'accompagnent pour qu'elles cherchent de l'aide.

Les règles portant sur la protection de l'environnement, la sécurité des enfants sur la plage, la natation et les jeux en mer sont présentées via des illustrations type bande dessinée

Quand je nage je reste dans l'espace délimité par les bouées, sinon, je risque de me faire percuter par des bateaux ou des navires à grande vitesse si je ne me fais pas apercevoir.



Je ne nage pas seul durant la nuit.

Je ne fais pas de plongeurs si je ne connais pas la profondeur ou la morphologie du fond et qu'il y a des rochers ou des pierres aux alentours.

Lorsque je nage je ne pousse pas et je ne plonge pas d'autres personnes dans la mer.

J'entre dans la mer uniquement si je me sens bien. Si j'ai des frissons ou si j'ai le vertige je n'entre pas dans la mer.

J'entre dans la mer uniquement si au moins 2-3 heures se sont écoulées depuis le dernier repas.

Je ne nage pas lorsque les conditions météorologiques sont mauvaises et s'il y a de grosses vagues ou des courants forts dans la mer.

J'apprends à porter un gilet de sauvetage lorsque je pratique une activité nautique.

Est-ce que tu te sens en danger ? Appelle au secours !



RÈGLES DE SÉCURITÉ DANS LES SPORTS NAUTIQUES

Les règles de sécurité portant sur les sports nautiques et les activités de récréation en mer sont présentées à travers des illustrations type bande dessinée

Je fais des sports nautiques uniquement si...

- a. j'ai l'âge prévu par la loi.
- b. je sais bien nager.
- c. je me sens bien.
- d. au moins 2-3 heures se sont écoulées de puis le dernier repas.

Lorsque je m'adresse à une entreprise pour faire un sport nautique, je me renseigne et j'observe toutes les consignes de l'instructeur ou du responsable de l'entreprise.

Lorsque je m'adresse à une entreprise pour faire un sport nautique, je n'oublie pas que la location d'équipement nautique de loisir est interdite avant le coucher ou après le lever du soleil.

Pour être en sécurité lorsque je pratique un sport nautique, je prends toutes les mesures de sécurité prévues (gilet de sauvetage, casque, etc.)

Pour être en sécurité quand je pratique un sport nautique, je veille à garder un contact visuel avec l'emplacement de l'entreprise ou avec la côte afin de pouvoir voir si quelqu'un me fait signe ou afin d'être visible au cas où j'aurais besoin d'aide.

Je conduis un jet ski uniquement si j'ai un permis d'exploiter un engin à grande vitesse du Service portuaire.

Lorsque je m'adresse à une entreprise pour faire un sport nautique je m'assure que celle-ci est légalement agréée.

Lorsque je m'adresse à une entreprise pour faire un sport nautique, je n'oublie pas qu'il faut une deuxième personne sur le bateau en tant qu'observateur pour tous les sports nautiques tractés par un navire à grande vitesse (ski nautique, tubes, etc.).

Pour être en sécurité lorsque je pratique un sport nautique, je ne frime pas ou je ne fais pas de manœuvres dangereuses pour impressionner mes amis, je fais attention et je ne surestime pas mes capacités.

Pour être en sécurité quand je pratique un sport nautique, je sors tout de suite, si les conditions météorologiques se détériorent.

Pour ne pas blesser les baigneurs lorsque je pratique un sport nautique, j'utilise toujours le couloir délimité par les bouées pour aller à et sortir de la plage.

Pour ne pas blesser les baigneurs lorsque je pratique un sport nautique, je respecte les distances de sécurité avec les autres baigneurs.

3

TEST (QUIZ)

La compréhension des règles portant sur la protection de l'environnement, la sécurité des enfants sur la plage, la natation, les jeux en mer, les sports nautiques et les activités de récréation en mer se transforme en un jeu durant lequel les enfants sont invités à trouver l'erreur sur des illustrations spécifiques.



4

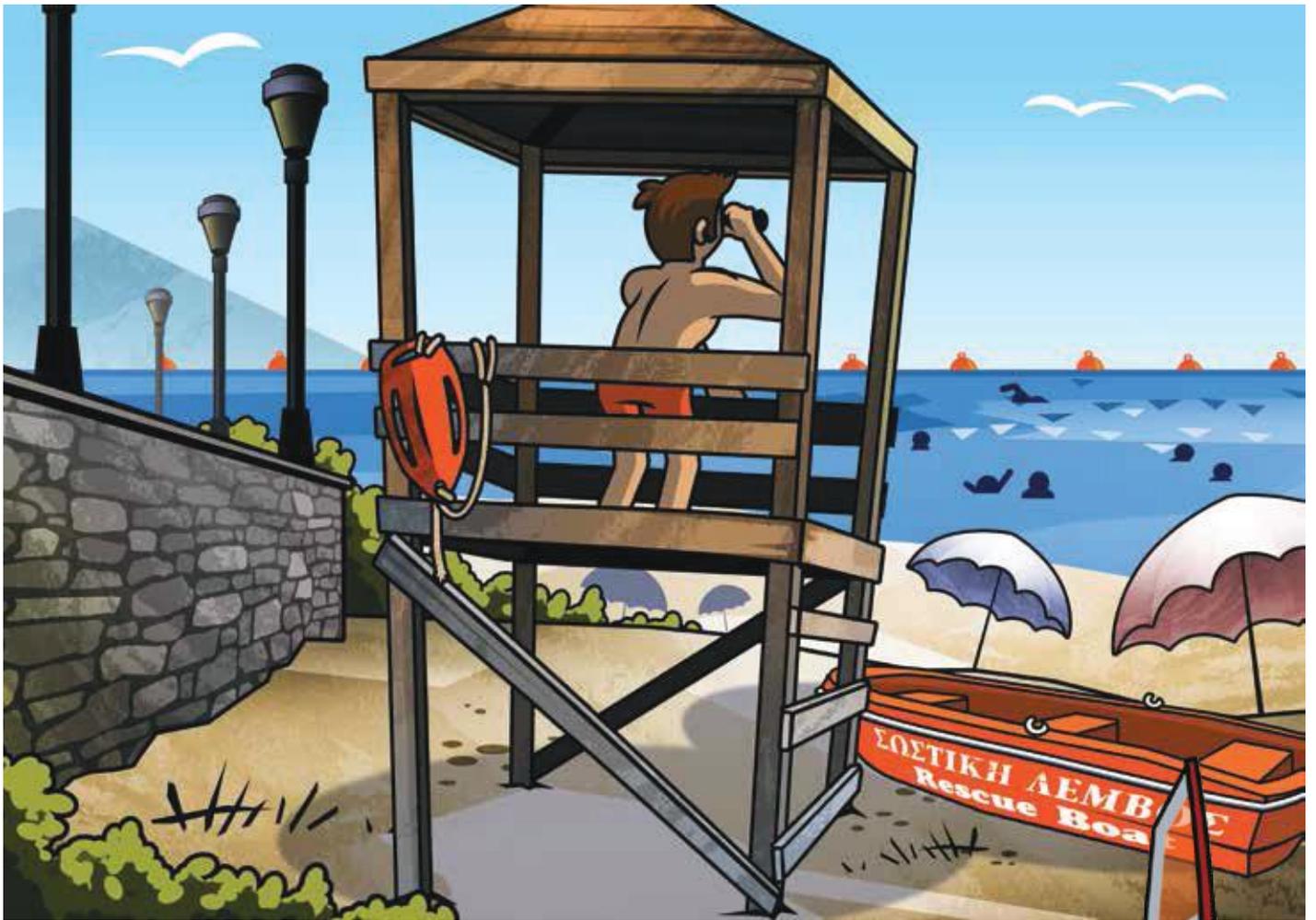
ILLUSTRATIONS 28 RÈGLES DE SÉCURITÉ EN MER ET DANS LES SPORTS NAUTIQUES

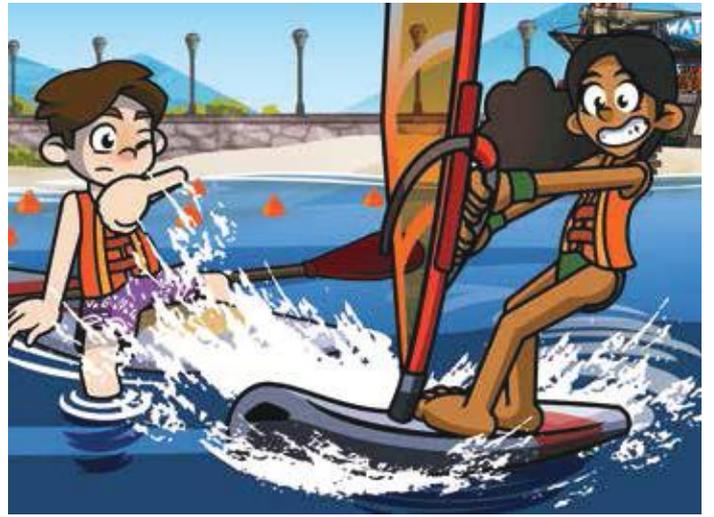
Les règles portant sur la protection de l'environnement, la sécurité des enfants sur la plage, la natation et les jeux en mer sont présentées via des illustrations type bande dessinée











5

VIDÉOS ÉDIFIANTES

Une série de vidéos éducatives et inspirantes dans lesquelles le premier rôle ont des champions olympiques grecs et des athlètes de sports aquatiques qui présentent leur propre vision pour la sécurité en mer et dans les sports nautiques. Nikos Kaklamanakis raconte la préparation à laquelle il se soumet, la détermination qui l'accompagne dans chaque pas pour qu'il soit en sécurité dans l'eau et l'inspiration infinie qu'il puise dans le bleu et blanc de l'Égée et de la Grèce.

Christos Afroudakis raconte la solitude qu'il ressent quand il s'entraîne dans l'eau et que la seule règle qu'il suive est celle d'être prêt à tout moment. Aggeliki Karapataki analyse la force que l'adrénaline exerce sur elle et comment l'adrénaline ne se combine qu'avec les sports qui sont pratiqués en toute sécurité. Sophia Papadopoulou souligne l'importance de la préparation intérieure et du respect des règles de sécurité pour être en sécurité quand on pratique un sport dans l'eau.

Nikolas Plytas explique que la préparation adéquate conduit à un entraînement exempté d'erreurs et pourquoi la sécurité constitue la première priorité pour lui.

« DEVENIR UN AVEC L'EAU »

« Si tu as peur de la mer elle te repousse, si tu la respectes elle t'embrasse. Écoute, adapte-toi, prépare-toi »

Nikos Kaklamanakis

Médaille d'or olympique, planche à voile



« NE NÉGLIGE PAS LES RÈGLES DE SÉCURITÉ »

« Je ne suis ni imbattable ni infallible. Je suis un petit point dans l'univers infini. Tout comme toi. »

Aggeliki Karapataki

Médaille d'argent olympique, water-polo



« OUVRE TES YEUX »

« Plonger dans des eaux inconnues est comme si tu conduisais les yeux fermés. »

Spyros Gianniotis

Médaille de bronze olympique, natation 10 km en eau libre

« NE SOUS-ESTIME PAS LES DANGERS »

« Il n'y a rien qui ne comporte aucun risque, ce qui est d'autant plus valable dans l'eau. Mais en respectant les règles de sécurité, tu peux y arriver comme moi. »

Sophia Papadopoulou

Médaille de bronze olympique, voile



« NE DÉPASSE PAS TES LIMITES »

« Le water-polo te donne de la force, te rend invulnérable mais même moi, je suis petit face à l'eau toute puissante. »

Christos Afroudakis
Champion olympique -
Capitaine de l'équipe nationale grecque de water-polo





«NE SURESTIME PAS TES CAPACITÉS »

« Dans un monde régi d'INTERDICTIONS, je ne pense pas à ce que je ne dois pas faire pendant ma préparation, je pense seulement à ce que je dois faire. »

Nikolas Plytas
Champion de ski nautique

6

HISTOIRE VRAIE

Documentaire de courte durée, l'histoire vraie d'un enfant qui raconte sa propre expérience avec la planche à voile. Il explique dans sa présentation à quel point il est important de suivre les règles de sécurité dans les sports nautiques en se basant sur son vécu.



« EAU ÉGALE LIBERTÉ »

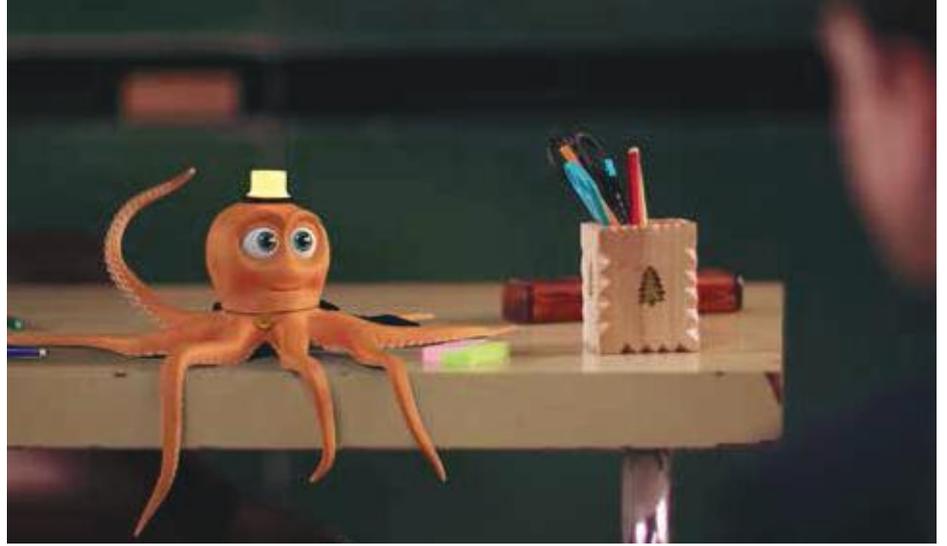
« Cependant, tout type de liberté commence par le respect et la responsabilité »

S. Malkogeorgou,
Ev. Papazoglou, Ath. Tsola,
Ev. Platanioti
Équipe nationale grecque de natation synchronisée

7

CONTE POUR ENFANTS

Une brève histoire illustrée de l'auteur Vaggelis Iliopoulos, racontée par des enfants, dans laquelle le héros Mr Poulpe Safe se présente et raconte une de ses aventures pour notre sécurité en mer et dans les sports nautiques.



8

VIDÉO D'INTRODUCTION

L'introduction du programme éducatif se fait via la projection d'une vidéo sur laquelle se présente le héros d'enfants « Mr Poulpe Safe », qui accompagnera les élèves durant toute la présentation. Cette vidéo d'une durée approximative de 2,5 min consiste à la combinaison d'un tournage réel dans une classe d'école où les enfants ont le premier rôle avec l'ajout d'un personnage animé en 3D (Mr. Poulpe Safe).



9

ENREGISTREMENT VIDÉO

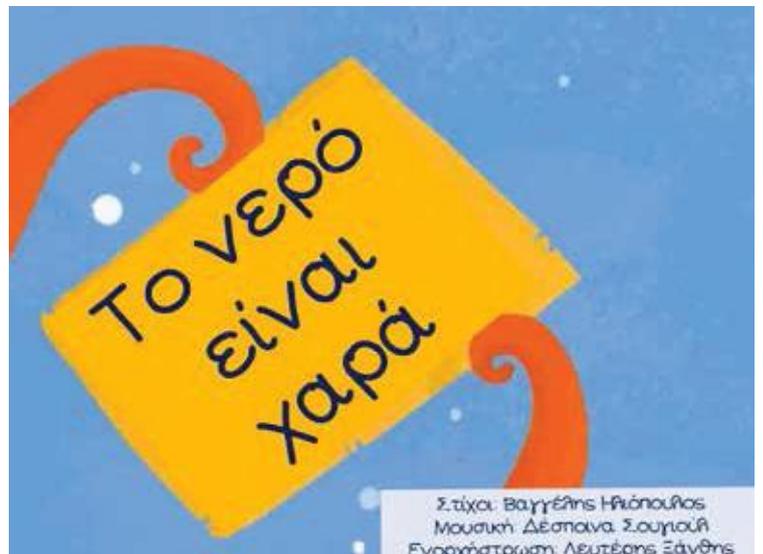
L'acteur célèbre Konstantinos Markoulakis « prête » sa voix au héros pour enfants (Mr Poulpe Safe). L'enregistrement audio de cette vidéo a donc été réalisé dans un studio alors que les mimiques de l'acteur ont été enregistrées par un équipement spécial pour les transposer sur le visage du personnage animé en 3D.



10

BROCHURE D'INFORMATION

L'enseignement des enfants est accompagné d'une brochure d'information spécialement conçue qui contient tous les sujets fondamentaux, relatifs à leur sécurité sur la plage, en mer et aux sports. Les brochures s'adressent également à leurs parents car elles contiennent des informations pour eux aussi.



11

CHANSONS

Nous avons créé des chansons pour enfants, avec la musique de Despina Souyoul et les paroles de Vaggelis Iliopoulos pour divertir les enfants au sujet de la mer et de la sécurité.

12

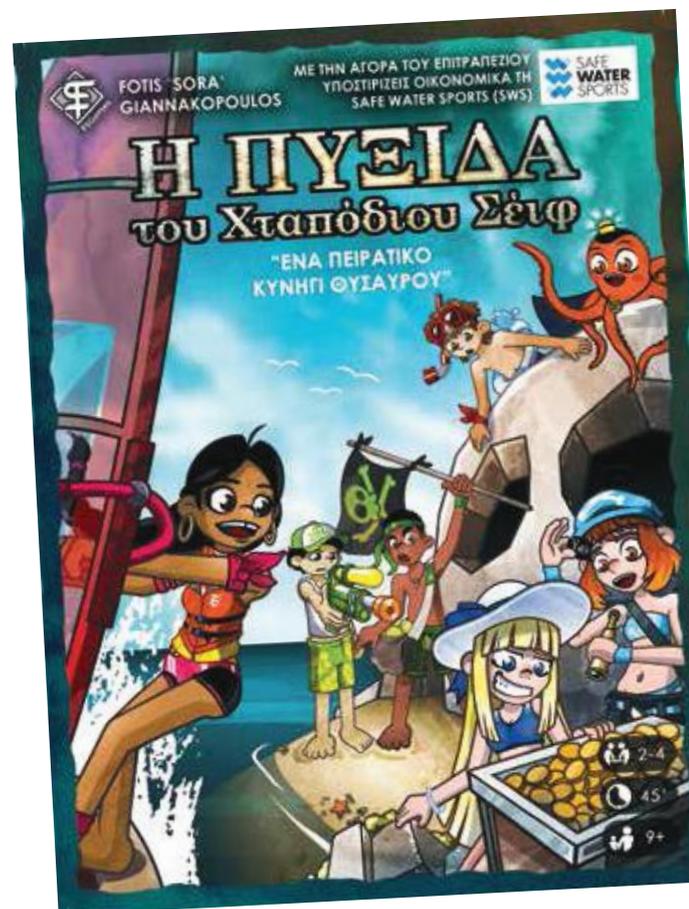
VALISE D'ÉDUCATEUR

Le jeu interactif, notamment pour les bas âges, est le moyen le plus efficace en pédagogie.

Pour cela, nous avons créé une « valise d'éducateur » contenant des jeux de Playmobil (représentation d'une plage et d'activités nautiques), des cartes d'activités, des livres de coloriage, des story cubes (cubes illustrés visant à stimuler l'imagination des enfants) et bien d'autres choses visant à informer - éduquer les enfants à travers le jeu et le divertissement.



A screenshot of the SWS Academy website. The header features the SWS Academy logo and navigation links. The main content area is a colorful illustration of a beach scene with a large orange octopus, a girl surfing, a boy playing beach volleyball, and a girl playing beach tennis. Below the illustration is a red button with the text "ΕΞΕΙΝΑ ΤΩΡΑ". The footer contains three columns of text in Greek, each with a "Μάθε περισσότερα" button.



13 SAFE WATER SPORTS ACADEMY (E-LEARNING)

Safe Water Sports a créé la plateforme en ligne pour apprentissage à distance « Safe Water Sports Academy » pour les enfants et adolescents de 6 à 16 ans. Le matériel éducatif offert par Safe Water Sports Academy est également utilisé par le Service portuaire du Ministère des affaires maritimes en vue d'éduquer les enfants dans les classes des écoles publiques de tout le pays dans le cadre du programme approuvé par le Ministère de l'éducation, intitulé « JE FAIS ATTENTION - J'APPRENDS - JE M'INTÉRESSE ». Pour accéder à ce matériel éducatif via Safe Water Sports, vous n'avez besoin que d'un ordinateur connecté à internet. Ce système est déjà structuré d'une manière permettant de fournir un contenu éducatif approprié en fonction de la tranche d'âge des participants. Il offre en même temps aux enseignants la possibilité d'intervenir à la structure du scénario éducatif et d'en créer un nouveau qui est adapté à leurs propres besoins spéciaux.

Pour les bas âges, les protagonistes du programme sont le héros d'enfants « Mr Poulpe Safe » et de petits enfants qui, à travers leurs narrations, arrivent à transmettre les règles de sécurité aux autres enfants. Le matériel éducatif est disponible dans deux langues (grec et anglais) et est notamment composé : d'une vidéo d'animation 3D avec le héros d'enfants « Mr Poule Safe », d'une vidéo-conte avec animation graphique, de règles de sécurité illustrées avec des dessins animés comme héros présentées par un narrateur, d'un quiz avec des questions illustrées (trouvez l'erreur), de la chanson pour enfants « L'eau est une joie » sous forme de vidéo, des vidéos édifiantes avec des représentants de Safe Water Sports (champions olympiques & champions de sports nautiques et aquatiques) qui présentent leur propre message concernant la sécurité dans l'eau, une vidéo-documentaire d'histoires vraies de courte durée à travers lesquelles les enfants racontent leurs aventures dans la mer ainsi que leurs erreurs ou omissions qui les ont mis en danger avec toujours une bonne fin.

<http://e-learning.safewatersports.gr/el/normal/academy>

14

JEU DE SOCIÉTÉ

On apprend de façon plus efficace et créative via un jeu de société. Le nouveau jeu de société « La boussole de Mr Poulpe Safe » combine le divertissement avec l'apprentissage tout en visant à informer - éduquer les enfants sur des sujets relatifs à la sécurité en mer et dans les activités nautiques.





15

CODE DE CONDUITE MARITIME

À l'exemple du code de la route, nous avons créé le « Code de conduite maritime » en collaboration avec les étudiants de l'école AKTO de sorte que les règles de sécurité de base et les activités maritimes soient illustrées et facilement reconnaissables d'un seul coup d'œil. Le « Code de conduite maritime » peut être également trouvé dans l'app SafeWaterSports et fait partie du programme éducatif implémenté par l'organisme en collaboration avec le Ministère de l'éducation et le Service portuaire dans les écoles de tout le pays ainsi que dans beaucoup d'autres applications. Avec cette action, notre objectif est de créer une série de pictogrammes afin de présenter les règles de sécurité de base portant sur la natation, le séjour à la plage et les sports nautiques et de créer à travers ce code une nouvelle culture chez les enfants et les adultes.





SAFE
WATER
SPORTS

LA SÉCURITÉ EN MER ET DANS
LES SPORTS NAUTIQUES

www.safewatersports.gr



