

The background of the entire page is a repeating pattern of light blue and white zig-zag waves. Scattered throughout this pattern are several stylized illustrations of water sports participants. At the top, a swimmer in red shorts and a red cap is shown in a freestyle stroke. To the right, a person in a red wetsuit is water skiing, holding a tow rope. In the middle left, a person in red shorts is windsurfing on a board with a large yellow and red sail. In the center, a person in red shorts stands on a small dark blue boat with a steering wheel and an anchor. At the bottom left, a person in red shorts is riding a yellow and black jet ski. At the bottom right, a person in a red wetsuit is kayaking. At the very bottom center, another swimmer in red shorts and a red cap is shown in a freestyle stroke. The text 'SCHULUNGSPROGRAMM SAFE WATER SPORTS' is centered in the middle of the page.

SCHULUNGSPROGRAMM SAFE WATER SPORTS



SAFE
WATER
SPORTS

DIE SICHERHEIT AM MEER
UND BEIM SPORT

www.safewatersports.gr



1

UNTERRICHTSENTWURF

Der Inhalt dieses Schulungsprogramms wird entsprechend des Alters der Schüler zusammengestellt, sowohl was die Regeln die vorgestellt werden betrifft, als auch die Art mit der sie präsentiert werden. Die Altersgruppen der Kinder, die für die Planung dieses Schulungsprogramms in Betracht gezogen wurden, sind diese folgenden drei:

- Schüler der 1., 2. und 3. Klasse der Grundschule („Gruppe 6-7-8-Jähriger“)
- Schüler der 4., 5. und 6. Klasse der Grundschule („Gruppe 9-10-11-Jähriger“)
- Schüler des Gymnasiums („Gruppe 12-13-14-Jähriger“)

Der Lerngegenstand für die Schüler der „Gruppe der 6-7-8-Jährigen“ ist hauptsächlich das Schwimmen, der Aufenthalt am Strand und der Umweltschutz. Für die „Gruppe der 9-10-11-Jährigen“ besteht er aus dem Schwimmen, dem Wassersport und dem Umweltschutz und für die „Gruppe der 12-13-14-Jährigen“ hauptsächlich aus dem Wassersport und weniger aus dem Schwimmen und dem Umweltschutz. Die Präsentation des Unterrichtsmaterials wurde auf etwa eine Unterrichtsstunde berechnet.

„Gruppe der 6-7-8-Jährigen“

1. Begrüßung & Präsentation des 1. Videos - Oktopus Safe
2. Märchen-Hörspiel & Diskussion über die Erfahrungen der Schüler
3. Präsentation illustrierter Regeln für die Sicherheit am Meer
4. Findet die Fehler bei den Sicherheitsmaßnahmen am Meer (Quiz)
5. Lieder
6. Präsentation eines inspirierenden Videos (Wahl 1 von 5)
7. Verteilen von Andenken und einer Informationsbroschüre

„Gruppe der 9-10-11-Jährigen“

1. Begrüßung & Präsentation des 1. Videos - Oktopus Safe
2. Präsentation illustrierter Regeln für die Sicherheit am Meer
3. Findet die Fehler bei den Sicherheitsmaßnahmen am Meer (Quiz)
4. Präsentation eines inspirierenden Videos (1. Auswahl Windsurfen)
5. Präsentation illustrierter Regeln für die Sicherheit am Meer
6. Findet die Fehler bei den Sicherheitsmaßnahmen am Meer (Quiz)
7. Präsentation eines inspirierenden Videos (5. Auswahl - Wasserski)
8. Video über die Safe Water Sports App
9. Verteilen von Andenken und einer Informationsbroschüre

„Gruppe der 12-13-14-Jährigen“

1. Begrüßung & Präsentation des 1. Videos - Oktopus Safe
2. Präsentation eines inspirierenden Videos (1. Auswahl Windsurfen)
3. Präsentation illustrierter Regeln für die Sicherheit beim Wassersport und am Meer
4. Findet die Fehler bei den Sicherheitsmaßnahmen am Meer (Quiz)
5. Präsentation eines inspirierenden Videos (5. Auswahl - Wasserski)
6. Real Story (eine wahre Geschichte mit den Regeln)
7. Video über die App
8. Verteilen von Andenken und einer Informationsbroschüre

2

DIE AUSARBEITUNG DER REGELN

Safe Water Sports hat ein wissenschaftliches Team für die Planung und die Ausarbeitung des Unterrichtsmaterials zusammengestellt, das in den Schulen präsentiert werden wird.

Das Team besteht aus:
Loukas Zachos (Lehrer),
Faye Kefetzopoulou (Lehrerin),
Penelope Bosnou (Lehrerin),
Chrysostomos Lefteratos (Lehrer),
Despina Soujioul (Musikerin),
Maya Alivisatou (Psychologin),
Chara Marantidou (Künstlerin, Architektin und Designerin).

Dieses spezielle Team hat alle Sicherheitsregeln für das Meer und den Wassersport zusammengestellt, indem alle Sicherheitsregeln der Küstenwache auf pädagogische Art und Weise erläutert werden.

SICHERHEITSREGELN AM MEER UND AM STRAND

Am Strand schütze ich mich vor der Sonne und trage eine Sonnenbrille, Sonnencreme und einen Hut.

Am Strand respektiere ich die Umwelt und hinterlasse keine Abfälle.

Wenn ich noch nicht richtig schwimmen kann, dann trage ich einen Schwimmgürtel, Schwimmflügel oder einen Schwimmring.

Wenn ich schwimmen gehe, gehe ich nie allein ins Wasser und ich entferne mich nicht von der Küste.
Wusstest Du dass das Zurückschwimmen viel anstrengender ist?

Ich schwimme nie ins offene Meer hinaus um vom Wind weggeblasenen Spielsachen hinterher zu jagen (aufblasbare Bälle, Schwimmmatratzen, etc.).

Fühlst Du Dich als ob Du in Gefahr bist? Nicht in Panik geraten!

Fühlst Du Dich als ob Du in Gefahr bist? Versuche an der Wasseroberfläche zu bleiben und an Land zu kommen.
Wenn Du einen Krampf hast, versuche den Körperteil, an dem Du den Krampf hast zu entspannen und schwimme mit langsamen Bewegungen an Land.

Fühlst Du Dich als ob Du in Gefahr bist? An einigen Stränden gibt es Rettungsschwimmer, die sich am Strand aufhalten um uns zu schützen und um uns bei Gefahr zu retten.

Sind andere Menschen in Gefahr? Dann informiere ich schnell den Rettungsschwimmer, sofern es einen gibt, und setze ihn über alles in Kenntnis, was das Leben anderer gefährden könnte.
Wenn es keinen Rettungsschwimmer vor Ort gibt, dann sage Deiner Familie Bescheid, damit sie helfen kann.

Die Regeln für den Umweltschutz, für die Sicherheit der Kinder am Strand, beim Schwimmen und beim Spielen im Meer werden durch die Form illustrierter Comics präsentiert

Wenn ich schwimmen gehe, dann bleibe ich im abgeteilten Bereich vor den Bojen, denn außerhalb dieses Bereiches kann es sein, dass mich die Boote und Schnellboote nicht sehen und mich verletzen.



Bei Nacht gehe ich nie allein schwimmen.

Ich springe nie ins Wasser wenn ich nicht weiß wie tief es ist und ob es auf dem Meeresboden Felsen und Steine gibt.

Wenn ich schwimme, dann schubse ich niemanden und tauche auch niemanden unter.

Ich gehe nur ins Wasser wenn ich mich wohl fühle. Wenn ich Fieber habe oder mir schwindelig ist gehe ich nicht ins Wasser.

Ich gehe nur ins Wasser wenn mindestens 2-3 Stunden seit dem letzten Essen vergangen sind.

Bei schlechten Wetterverhältnissen, bei großen Wellen und starker Strömung gehe ich nicht schwimmen.

Ich trage immer eine Schwimmweste wenn ich jegliche Art von Wassersport betreibe.

Fühlst Du Dich als ob Du in Gefahr bist? Rufe um Hilfe!



SICHERHEITSREGELN FÜR DEN WASSERSPORT

Die Sicherheitsregeln für den Wassersport und die Aktivitäten im Meer werden durch die Form illustrierter Comics präsentiert

Wassersport betreibe ich nur wenn...
a. ich das gesetzliche Alter dazu habe.
b. ich gut schwimmen kann.
c. ich mich gut fühle.
d. mindestens 2-3 Stunden seit dem letzten Essen vergangen sind.

Wenn ich mich an ein Unternehmen wende, um Wassersport zu betreiben, informiere ich mich über die Anleitungen des Lehrers oder des Verantwortlichen und halte mich auch an diese.

Wenn ich mich an ein Unternehmen wende, um Wassersport zu betreiben, denke ich daran, dass die Vermietung von Wassersport-Ausrüstung vor dem Sonnenaufgang und nach dem Sonnenuntergang verboten ist.

Damit ich bei jeglicher Art von Wassersport sicher bin, ergreife ich immer alle vorgesehenen Sicherheitsmaßnahmen (Schwimmweste, Helm, u.a.) und kontrolliere ob sich meine Ausrüstung in gutem Zustand befindet.

Damit ich beim Wassersport sicher bin, Sorge ich dafür, dass ich immer Blickkontakt mit dem Posten des Wassersport-Unternehmens oder mit dem Strand habe, damit ich, falls ich Hilfe benötige, ein Notsignal machen kann und gesehen werde.

Ich fahre nur mit einem Jet-Ski wenn ich auch einen Motorbootführerschein von der Küstenwache habe.

Wenn ich mich an ein Unternehmen wende, um Wassersport zu betreiben, stelle ich sicher, dass es über die gesetzlich vorgeschriebene Genehmigung verfügt.

Wenn ich mich an ein Unternehmen wende, um Wassersport zu betreiben, denke ich daran, dass sich unbedingt eine zweite Person als Beobachter auf dem Schnellboot befinden muss, das jegliche Art von Towables (Wasserski, Tubes, Towables etc.) hinter sich her zieht.

Damit ich beim Wassersport sicher bin, mache ich keine Kunststücke oder gefährliche Bewegungen um meine Freunde zu beeindrucken, sondern bin vorsichtig und überschätze meine Fähigkeiten nicht.

Damit ich beim Wassersport sicher bin, kehre ich sofort an Land zurück wenn sich das Wetter verschlechtert.

Damit ich die Schwimmenden nicht verletze wenn ich Wassersport betreibe, nutze ich immer den speziellen Korridor, der mit Bojen abgegrenzt ist, um mich vom und zum Strand zu bewegen.

Damit ich die Schwimmenden nicht verletze wenn ich Wassersport betreibe, halte ich immer einen Sicherheitsabstand zu den Schwimmenden.

3

TEST (QUIZ)

Das Verstehen der Regeln für den Umweltschutz, die Sicherheit der Kinder am Strand, beim Schwimmen, beim Spielen im Meer, für den Wassersport und die Aktivitäten im Meer wird zum Spiel und die Kinder müssen die Fehler auf den speziellen Illustrationen finden.



4

ILLUSTRATIONEN

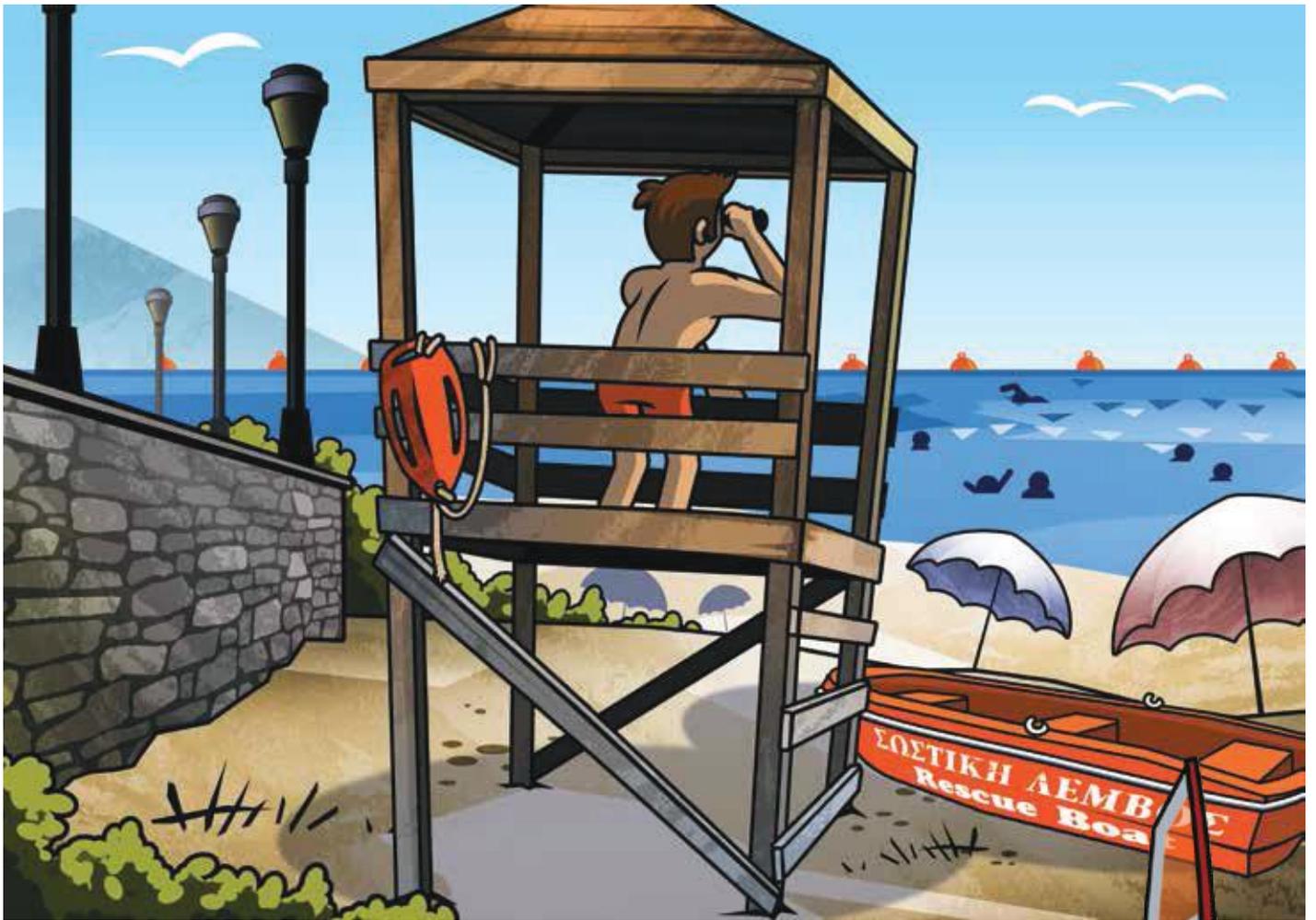
28 SICHERHEITSREGELN AM, IN UND AUF DEM MEER UND FÜR DEN WASSERSPORT

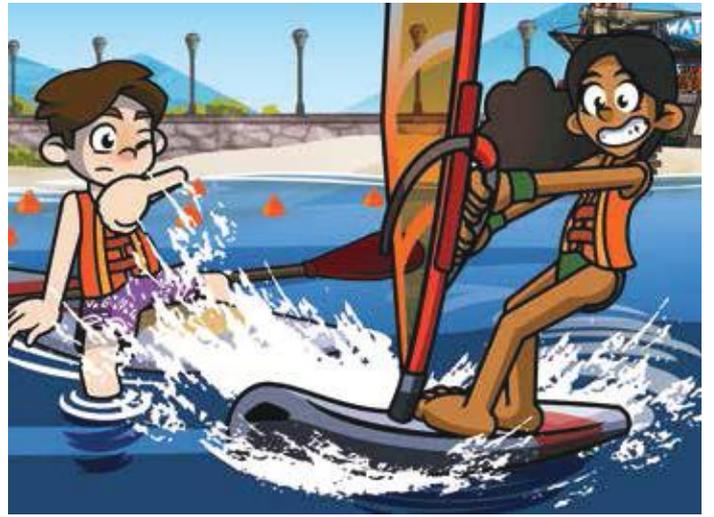
Die Regeln für den Umweltschutz, für die Sicherheit der Kinder am Strand, beim Schwimmen und beim Spielen im Meer werden durch die Form illustrierter Comics präsentiert











5

INSPIRIERENDE VIDEOS

Eine Reihe von pädagogischen und inspirierenden Videos, in denen bekannte griechische Olympiasieger und Spitzenathleten des Wassersports die Hauptrolle haben und aus ihrer eigenen Sicht die Sicherheit am Meer und für den Wassersport erläutern.

Nikos Kaklamanakis erzählt über die Vorbereitungen die er trifft und die Entschlossenheit die ihn auf jeden Schritt begleitet, damit er sicher auf dem Wasser ist und über die Inspiration, die er vom Blau-Weiß der Ägäis und von Griechenland erhält. Christos Afroudakis erzählt über die Einsamkeit die er im Wasser spürt und dass die einzige Regel, der er folgt, die der absoluten Bereitschaft ist. Angeliki Karapataki analysiert die Kraft, die ihr das Adrenalin gibt und wie dieses Gefühl nur mit dem Sport der mit Sicherheit ausgeführt wird verbunden werden kann. Sofia Papadopoulou unterstreicht die innere Vorbereitung und das Einhalten der Sicherheitsregeln um sicher auf dem Wasser zu sein. Nikos Plytas erklärt, dass nur die gute Vorbereitung zur Ausführung des Sports ohne Fehler führt und dass die Sicherheit für ihn die erste Priorität ist.

„WERDE EINS MIT DEM WASSER“

“Wenn Du Angst hast vor dem Meer, wird es Dich vertreiben, wenn Du es aber respektierst, wird es Dich umarmen. Deshalb, höre, passe Dich an und bereite Dich gut vor“

Nikos Kaklamanakis

Olympiasieger, Goldmedaille im Windsurfen



„ACHTE AUF DIE SICHERHEITSREGELN“

„Ich bin weder unbesiegbar noch unverwundbar. Ich bin ein kleiner Punkt mitten im endlosen Universum. Und Du auch.“

Angeliki Karapataki

Olympiasiegerin, Silbermedaille im Wasserball



„MACHE DEINE AUGEN AUF“

„In unbekannte Gewässer zu springen ist wie mit geschlossenen Augen zu fahren.“

Spyros Janniotis

**Olympiasieger, Bronzemedaille
im 10 km Freiwasserschwimmen**

„UNTERSCHÄTZE NICHT DIE GEFAHREN“

„Nichts geschieht ohne Risiko, das gilt insbesondere im Meer. Mit den Sicherheitsregeln aber kannst Du alles erreichen, genauso wie ich.“

Sofia Papadopoulou

Olympiasiegerin, Bronzemedaille im Segeln



„GEHE NICHT ÜBER DEINE KRÄFTE HINAUS“

„Wasserball spielen gibt Dir Kraft, Du fühlst Dich unverwundbar, aber auch ich bin zu klein gegenüber dem allmächtigen Meer.“

Christos Afroudakis

**Olympiasieger -
Anführer des Nationalen
Wasserball-Teams**





„ÜBERSCHÄTZE NICHT DEINE KRÄFTE“

„In einer Welt die voll von **VERBOTEN** ist, denke ich nicht darüber nach was ich nicht machen darf, sondern denke, wenn ich mich vorbereite, nur daran was ich machen muss.“

Nikolas Plytas
Spitzensportler im Wasserski

6

REAL STORY

Ein kurzer Dokumentarfilm, eine wahre Geschichte eines Kindes als Hauptdarsteller, das seine eigene Erfahrung beim Windsurfen beschreibt. In seiner Präsentation erklärt er aus seiner eigenen Erfahrung heraus wie wichtig es beim Wassersport ist, alle Sicherheitsregeln zu befolgen.



„DAS WASSER BEDEUTET FREIHEIT“

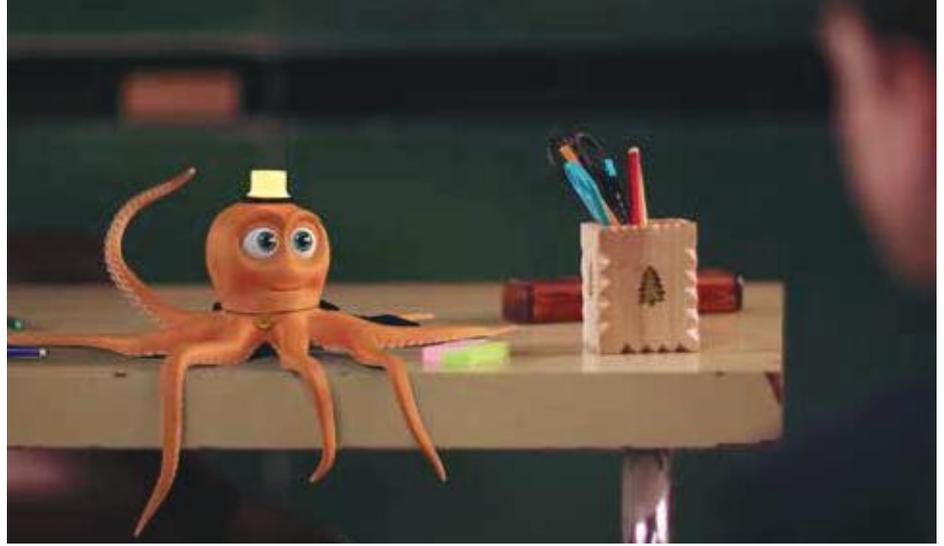
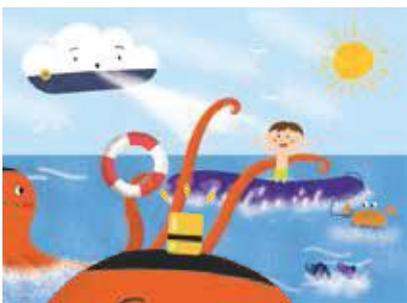
„Aber wie jede Freiheit, beginnt auch diese mit Respekt und Verantwortung“

S. Malkogeorgiou,
Ev. Papasoglou, Ath. Tsola,
Ev. Platanioti
Nationalteam
Synchronschwimmen

7

KINDERMÄRCHEN

Eine kurze illustrierte Geschichte des Schriftstellers Vangelis Iliopoulos, die von Kindern erzählt wird, in denen Oktopus Safe sich selbst in einem seiner Abenteuer präsentiert und über die Sicherheit von uns allen am Meer und beim Wassersport erzählt.



8

EINLEITENDES VIDEO

Die Einleitung des Schulungsprogramms findet durch die Ausstrahlung eines Videos statt, in dem der Kinderheld „Oktopus Safe“ vorgestellt wird, der sie Schüler durch die ganze Präsentation begleiten wird. Das Video dauert etwa 2,5 Minuten und besteht aus einer Kombination von Film und Zeichentrick in einer Schulklasse mit echten Schülern und der 3D Zeichentrickfigur (Oktopus Safe).



9

VIDEOAUFNAHME

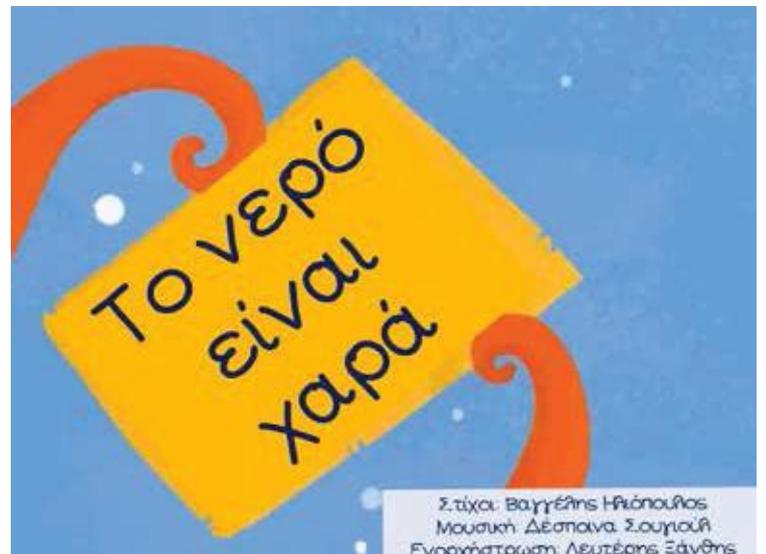
Der bekannte Schauspieler Konstantinos Markoulakis „leiht“ dem Kinderhelden (Oktopus Safe) seine Stimme. Für die Bedürfnisse des Videos wurde eine Tonaufnahme in einem Studio gemacht, wo gleichzeitig auch die Mimik des Schauspielers mit einer speziellen Technologie aufgenommen wurde, so dass sie auch im Gesicht der 3D Zeichentrickfigur zu sehen ist.



10

INFORMATIONSBROSCHÜRE

Die Kinder werden von einer speziell illustrierten Informationsbroschüre aufgeklärt, die alle grundlegenden Regeln bezüglich der Sicherheit am Strand, im Meer und beim Wassersport beinhaltet. Die Informationsbroschüren sind auch für die Eltern interessant, denn sie beinhalten auch für sie nützliche Informationen.



11

LIEDER

Wir haben mit der Musik von Despina Soujioul und dem Text von Vangelis Iliopoulos Kinderlieder erstellt, für mehr Spaß der Kleinen beim Thema Sicherheit am Meer.

12

SCHULUNGS - SPIELEKOFFER

Das interaktive Spielen, speziell für Kinder in jüngerem Alter, ist die beste Unterrichtsmethode.

Aus diesem Grund haben wir einen „Schulungskoffer“ entwickelt, der Spiele mit Playmobil (die den Strand und die Aktivitäten am Strand darstellen), Aktivitätskarten, Malbücher, Story Cubes (Würfel mit Bildern, die die Fantasie der Kinder anregen) und viele andere Spiele beinhaltet, alle mit dem Ziel, die Kinder, durch das Spiel und Spaß, zu informieren und auszubilden.



SWS ACADEMY

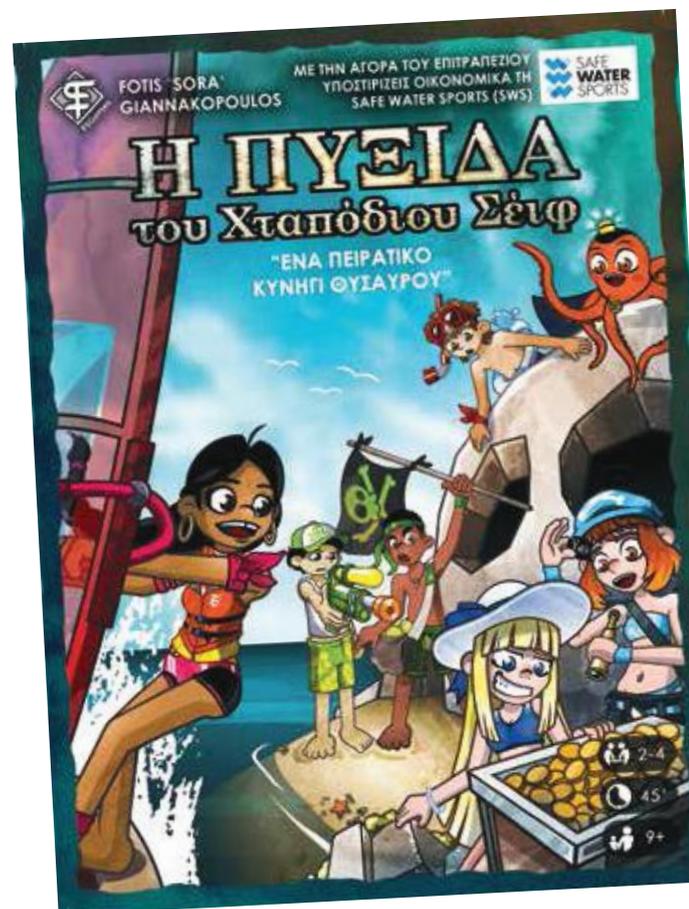
ΕΞΕΙΝΑ ΤΩΡΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η SAFE WATER SPORTS ACADEMY

ΣΧΟΛΕΙΟ/ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ

ΙΑΤΡΙΧΗ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ/ΚΑΤΑΚΗΝΗΣΗ



13

SAFE WATER SPORTS ACADEMY (E-LEARNING)

Safe Water Sports hat die Online-Plattform „Safe Water Sports Academy“ für den Fernunterricht für Kinder und Jugendliche im Alter von

6 bis 16 Jahren erstellt. Das Schulungsmaterial das von der Safe Water Sports Academy angeboten wird, wird auch von der Küstenwache und dem Ministerium für Schifffahrt für die Schulung der Kinder in den Schulklassen der Grundschulen im ganzen Land genutzt, im Rahmen des vom Bildungsministerium genehmigten Programms „ICH PASSE AUF - ICH LERNE - ICH GEBE ACHT“.

Um Zugriff auf das Schulungsmaterial durch die Safe Water Sports Academy zu bekommen, brauchen Sie nur einen Computer und einen Internetzugang. Das System ist auf die Weise aufgebaut, dass die Inhalte des Schulungsmaterials genau auf die Altersgruppe der teilnehmenden Kinder abstimmt ist. Außerdem wird den Lehrern auch die Möglichkeit gegeben in das Schulungsprogramm einzugreifen und einen neuen Unterrichtsentwurf, je nach ihren eigenen speziellen Bedürfnissen, zu erstellen.

Für die jüngeren Schüler ist der Hauptdarsteller des Programms der Kinderheld „Oktopus Safe“ sowohl als auch andere Kinder, die durch ihre Erzählungen und Erfahrungen die Sicherheitsregeln an die Schüler vermitteln. Das Unterrichtsmaterial ist zweisprachig (Griechisch - Englisch) und besteht aus: einem Zeichentrickfilm mit der 3D Zeichentrickfigur und Kinderheld „Oktopus Safe“, einem Märchen-Video mit Animationsgrafiken, Sicherheitsregeln mit illustrierten Cartoon-Helden und begleitender Erzählung, einem Quiz mit Illustrationen (finde die Fehler), dem Kinderlied „Das Wasser macht Spaß“ in Videoformat, inspirierenden Videos mit den Botschaftern von Safe Water Sports als Hauptdarsteller (Olympiasieger & Spitzensportler des Wassersports), die ihre eigene Botschaft für die Sicherheit im Wasser präsentieren, einem Video mit wahren Geschichten (Real Stories Video) - einem kurzen Dokumentarfilm, in dem Kinder ihre Abenteuer am Meer und die Fehler und die Versäumnisse, die sie in Gefahr gebracht haben, erzählen, die natürlich alle ein gutes Ende hatten.
<http://e-learning.safewatersports.gr/el/normal/academy>

14

TISCHSPIEL AUS DEM SPIELEKOFFER

Durch ein Tischspiel wird das Wissen auf leichte und kreative Art erlernt. Das neue Tischspiel „Der Kompass des Oktopus Safe“ vereint das Spiel mit dem Lernen und hat das Ziel, die Kinder über Themen bezüglich der Sicherheit am Meer und beim Wassersport zu informieren und auszubilden.





15

VERHALTENSREGELN AM, IM UND AUF DEM MEER

Wir haben die „Verhaltensregeln am, im und auf dem Meer“ in Kooperation mit den Schülern der Berufsschule AKTO erstellt, in etwa so wie die StVO (für den Straßenverkehr), mit dem Ziel, dass die grundlegenden Sicherheitsregeln im Meer und beim Wassersport illustriert werden und so mit nur einem Blick einfach und leicht zu verstehen sind. Die „Verhaltensregeln am, im und auf dem Meer“ sind auch in der App von SafeWaterSports enthalten und sind Teil des Schulungsprogramms, das die Organisation in Zusammenarbeit mit dem Bildungsministerium und der Küstenwache in den Schulen des ganzen Landes durchführt und sowohl auch in anderen Anwendungen. Mit dieser Aktion beabsichtigen wir die grundlegenden Sicherheitsregeln für das Schwimmen, den Aufenthalt am Strand und beim Wassersport mit einer Reihe von illustrierten Grafiken zu präsentieren und durch diese Verhaltensregeln eine neue Verhaltensweise von Kindern und Erwachsenen zu schaffen.





SAFE
WATER
SPORTS

DIE SICHERHEIT AM MEER
UND BEIM SPORT

www.safewatersports.gr



